

Nutrição parenteral no recém-nascido pré-termo: proposta de protocolo prático

Parenteral nutrition in preterm infants: proposal of a practical guideline

Fabiola Isabel S. de Souza¹, Márcia Teske², Roseli Oselka S. Sarni³

RESUMO

Objetivo: Revisar a literatura e os conceitos relacionados à terapia nutricional parenteral de recém-nascidos pré-termo e propor fluxograma prático de indicação, progressão dos parâmetros e monitoramento para utilização em unidades neonatais.

Fontes de dados: Artigos publicados em inglês e português nas bases de dados Medline, Embase, Lilacs e SciELO nos últimos dez anos, além de referências clássicas e consensos internacionais. As palavras-chave utilizadas como fonte de busca foram recém-nascido pré-termo, nutrição parenteral, terapia nutricional e emulsões lipídicas.

Síntese dos dados: A nutrição parenteral é procedimento essencial no tratamento intra-hospitalar do recém-nascido pré-termo. Além dos avanços no conhecimento e progressos na legislação, vários fatores contribuíram para reduzir a morbimortalidade desses recém-nascidos e elevar a segurança na utilização da nutrição parenteral, tais como qualidade dos cateteres empregados, treinamento e capacitação adequada dos profissionais envolvidos, existência de equipes multiprofissionais e o desenvolvimento de novos insumos.

Conclusões: Esse protocolo prático sobre nutrição parenteral para recém-nascidos prematuros foi desenvolvido com base em recomendações internacionais de sociedades científicas e na análise crítica de estudos científicos.

Palavras-chave: nutrição parenteral; recém-nascido; prematuro; recomendações nutricionais.

ABSTRACT

Objective: Review the literature regarding parenteral nutrition of preterm infants in order to propose a practical guideline for indication, increase of parameters and monitoring of this nutritional therapy in neonatal units.

Data source: Studies in English and Portuguese from the last ten years were retrieved from Medline, Embase, Lilacs and SciELO using the following key-words: preterm infants, parenteral nutrition, nutrition therapy and lipid emulsions. Also classical studies and consensus on the theme were manually searched.

Data synthesis: Parenteral nutrition is an essential treatment strategy for preterm infants. Besides progress in knowledge and legislation, several factors contribute to reduce neonatal morbidity and mortality of newborns using parenteral nutrition and to increase the security in its prescription such as catheters' quality, training of the multiprofessional team and development of new specific parenteral nutrition formulations.

Conclusions: The practical parenteral nutrition guideline proposed here follows international guidelines and was based on critical analysis of the studies published in the last 10 years.

Key-words: parenteral nutrition; infant newborn; infant premature; nutrition policy.

¹Mestre em Ciências pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp-EPM), médica colaboradora do Serviço de Nutrologia do Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina do ABC (FMABC) e coordenadora clínica da Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional do Hospital Estadual Mário Covas e Hospital Municipal Universitário de São Bernardo do Campo da Fundação do ABC. Santo André, SP, Brasil

²Médica colaboradora do Serviço de Nutrologia do Departamento de Pediatria da FMABC. Santo André, SP, Brasil

³Doutora em Medicina e médica assistente do Departamento de Pediatria da Unifesp-EPM, professora-assistente do Departamento de Pediatria e coordenadora do Serviço de Nutrologia do Departamento de Pediatria da FMABC. Santo André, SP, Brasil

Endereço para correspondência:
Roseli Oselka Saccardo Sarni
Rua René Zamlutti, 94 – apto. 52 – Vila Mariana
CEP 04116-260 – São Paulo/SP
E-mail: rссarni@unifesp.br / rссarni@uol.com.br

Recebido em: 7/1/2008
Aprovado em: 10/4/2008

Introdução

A nutrição parenteral (NP) é procedimento terapêutico essencial no tratamento intra-hospitalar do recém-nascido pré-termo (RNPT)⁽¹⁾. A terapia nutricional do RNPT representa um enorme desafio, pois quanto menor o peso e a idade gestacional do recém-nascido (RN), maiores serão as suas necessidades nutricionais para atingir crescimento e desenvolvimento adequados^(2,3). Os RNPT têm reservas reduzidas e maior imaturidade do trato gastrointestinal e de outros órgãos, sistemas e aparelhos, o que impossibilita a utilização da via enteral de forma exclusiva, especialmente nas primeiras semanas de vida⁽⁴⁻⁶⁾. Assim, os avanços nos procedimentos relacionados à NP, tais como o tipo de cateter utilizado^(7,8), o treinamento e capacitação dos profissionais envolvidos⁽⁹⁾ e o desenvolvimento de novos insumos, aliados⁽¹⁰⁾ aos progressos na legislação^(11,12), têm contribuído sobremaneira para elevar a segurança na utilização desta forma de terapia nutricional.

A NP é um procedimento que faz parte da rotina da assistência de terapia intensiva neonatal, sendo importante desenvolver protocolos práticos que levem em conta os avanços disponíveis na literatura e propostas de guias de conduta internacionais. Nesse contexto, o objetivo deste artigo é, com uma revisão adequada da literatura, apresentar os conceitos relacionados à terapia nutricional parenteral de RNPT e propor um protocolo prático de indicação, progressão dos parâmetros e monitoramento, que possa ser utilizado no treinamento de profissionais, como residentes de pediatria e equipes multiprofissionais que atuam com terapia nutricional neonatal.

Para fazer a revisão de literatura, foram utilizados as diretrizes propostas por diversas sociedades científicas internacionais como *American Academy of Pediatrics* (APA)⁽¹³⁾, *American Society for Parenteral and Enteral Nutrition* (Aspen)⁽¹⁴⁾ e *European Society for Clinical Nutrition and Metabolism* (Espen) e *European Society for Pediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition* (ESPGHAN)⁽¹⁵⁾ e por artigos em inglês e português relacionados a terapia nutricional parenteral de RNPT, publicados nas bases de dados Medline, Embase, Lilacs e SciELO, nos últimos dez anos. As palavras-chave utilizadas como fonte de busca foram: recém-nascido pré-termo, nutrição parenteral, terapia nutricional, emulsões lipídicas.

Legislação

O Brasil conta com legislação específica desde 1998. Trata-se da Portaria nº 272/MS/SNVS, de 8 de abril de 1998⁽¹¹⁾, que fixa os requisitos mínimos exigidos para a terapia de

nutrição parenteral, normatizando a indicação, a prescrição, a preparação farmacêutica (avaliação farmacêutica, manipulação, controle de qualidade, conservação e transporte), a administração, o controle clínico e laboratorial.

Em 2005, o Ministério da Saúde publicou uma série de portarias que instituiu, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), a Alta Complexidade em Terapia Nutricional (Unidades de Assistência e os Centros de Referência)⁽¹²⁾. Nestas portarias estão incluídos diversos procedimentos de terapia nutricional para adultos e crianças, incluindo a nutrição parenteral neonatal, o que representou grande avanço da legislação no reconhecimento deste procedimento terapêutico.

Indicação

Quanto menor o RNPT, mais precoce deve ser a indicação da NP, uma vez que as reservas energéticas destas crianças são bastante limitadas^(1,16). Estima-se que um RN de 1.000g teria reservas energéticas suficientes para sobreviver, sem terapia nutricional, por apenas quatro dias^(17,18).

Crianças com peso inferior a 1000g devem receber NP nas primeiras horas de vida e sugere-se, inicialmente, solução contendo aminoácidos, glicose e eletrólitos^(18,19). RNPT com 1000 a 1500g também merecem atenção especial, não devendo ser postergado o início da NP por mais do que 48 horas. Mesmo no RN com peso superior a 1500g, estes não devem permanecer mais de 72 horas sem terapia nutricional efetiva⁽¹⁾ (Figura 1).

A nutrição enteral deve ser administrada, preferencialmente, com leite humano e ainda o mais precocemente possível (nas primeiras 48 horas de vida), mesmo em pequenos volumes (Figura 1), por representar potente fator de estímulo para maturação do trato gastrointestinal e proteção contra infecções, além de outras vantagens⁽²⁰⁻²²⁾.

No Brasil, assim como em países europeus, utilizam-se soluções 3:1 (dextrose, lipídios e proteínas no mesmo recipiente). Em alguns países, como os Estados Unidos, o lipídio é ofertado em via separada dos demais nutrientes, visando reduzir os riscos de incompatibilidades e precipitação.

A seguir, serão abordados de maneira individualizada as etapas e os diferentes componentes da NP a fim de formular um protocolo prático para utilização da NP em RNPT. Sugere-se a leitura combinada com a observação da Figura 1.

Acesso venoso

Soluções de NP com osmolaridade acima de 600mOsm/L (Quadro 1), utilizadas em acessos periféricos, podem levar

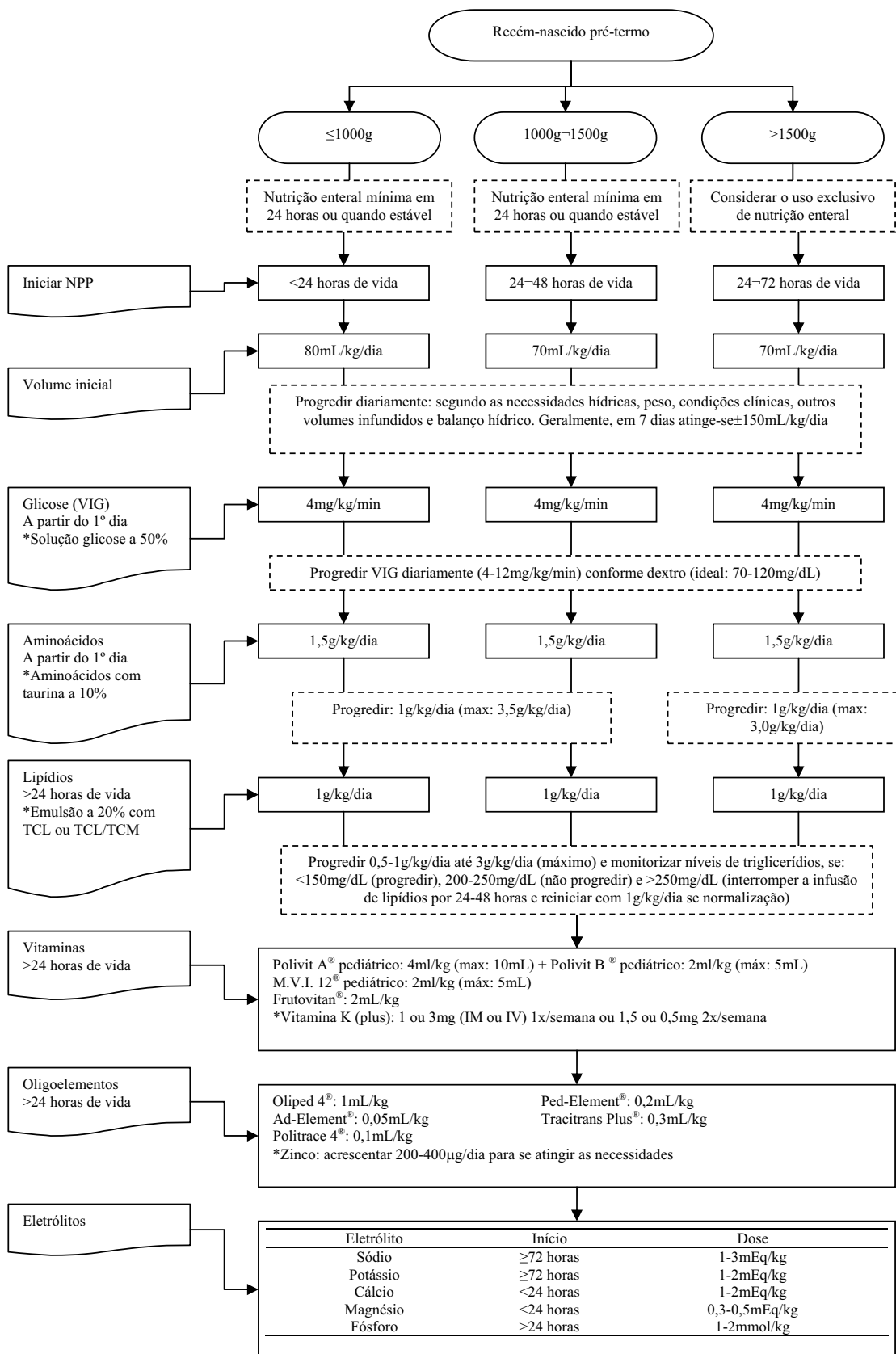


Figura 1 – Algoritmo de indicação e seguimento da terapia nutricional parenteral de recém-nascido pré-termo.

a uma série de complicações (flebite, extravasamento etc). Como, na maioria das vezes, a NP do RNPT excede tal valor e o seu emprego ocorre por período prolongado (>14 dias), prefere-se, já inicialmente, contar com um acesso central.

A utilização de cateteres centrais de inserção periférica *peripherally inserted central catheters* (PICCs) representou uma verdadeira revolução na escolha da via de acesso para NP pela sua segurança e facilidade de inserção. Atualmente, tais cateteres são considerados como primeira opção para infusão de NP em neonatos⁽⁷⁾. A infusão de NP por cateteres umbilicais está relacionada a maior número de complicações mecânicas e infecciosas, devendo ser utilizada somente em situações de exceção e por período curto (artéria <5 dias e a veia <14 dias)⁽²³⁾. Assim, o cateter em veia umbilical pode ser empregado nas primeiras horas de vida, enquanto é providenciada a inserção do PICC.

Aminoácidos

Estudos mostram que a infusão inicial de 1,5g/kg/dia de aminoácidos, seguida de aumentos de 0,5 a 1g/kg/dia até 3 a 3,5g/kg/dia, é necessária para promover balanço nitrogenado positivo em RNPT^(23,24). A infusão de taxas maiores de aminoácidos (3 a 3,5g/kg/dia) nas primeiras horas de vida, mesmo em RN com peso <1000g, não induz à toxicidade e promove melhor balanço nitrogenado imediato, quando comparado a taxas menores (1 a 1,5g/kg/dia)^(13,25,26), entretanto ainda não há trabalhos avaliando eventos adversos de tal prática em longo prazo⁽²⁷⁾. No presente protocolo, preconizou-se iniciar com 1,5g/kg/dia e promover incrementos rápidos (1g/kg/dia e máximo de 4g/kg/dia), o que permite atingir em 72 horas a oferta proposta (Figura 1).

A oferta protéica em fases iniciais da NP em RNPT é muito superior à preconizada para crianças maiores em diferentes situações clínicas. Sendo assim, o cálculo da relação gramas de nitrogênio/calorias não protéicas não deve ser valorizado nessa fase do planejamento da NP^(19,24). O metabolismo energético do RNPT é diferente, especialmente naqueles <1000g, com produção de glicose a partir de neoglicogênese e uso de proteína como substrato energético, mesmo em condições de estabilidade clínica^(24,28).

Alguns aminoácidos são considerados condicionalmente essenciais para os RNPT e, por isso, a escolha de soluções pediátricas é fundamental para garantir segurança e atender às necessidades nutricionais específicas. Tais soluções, especialmente adaptadas, contêm taurina, tirosina, histidina, ácido aspártico e ácido glutâmico em quantidades semelhantes às encontradas no leite humano, mas contêm menor concentração de metionina, glicina e fenilalanina^(13,29) (Tabela 1).

A cisteína, também é um aminoácido condicionalmente essencial no período neonatal, especialmente para aqueles com menos de 32 semanas⁽³⁰⁾. Esse aminoácido é o maior substrato para a síntese do tripeptídeo glutatona (parte integrante da enzima glutatona peroxidase, com função antioxidante) e não faz parte das soluções de aminoácidos devido à baixa estabilidade. Entretanto, a cisteína pode ser adicionada à solução de NP (30 a 55mg/kg/dia ou 200 a 350µmol/kg ou 40mg/g proteína na solução) para garantir a normalização dos níveis plasmáticos, especialmente se a criança não está recebendo nutrição enteral com leite humano^(13,29).

Em relação à glutamina, não há evidências atuais de benefícios com o seu uso em RNPT^(13,14,30,31). Se administrada, não se deve ultrapassar 20% da quantidade de aminoácidos infundida (0,4 a 0,5g/kg/dia)^(14,29).

A carnitina, utilizada no transporte de ácidos graxos de cadeia longa através da membrana mitocondrial, também não está presente nas soluções de aminoácidos atualmente disponíveis. Sua suplementação deve ser considerada em crianças recebendo NP de forma exclusiva por período superior a quatro semanas. A dose sugerida por via parenteral é de 10mg/kg/dia⁽²⁹⁾.

Lipídios

A infusão de lipídios na NP do RNPT é importante para fornecer energia e ácidos graxos essenciais, sendo a recomendação de ácido linoléico para o RNPT de 0,25g/dia, podendo ser iniciada precocemente^(32,33) e com tolerância melhorada se a infusão ocorrer de forma contínua, no período das 24 horas⁽³⁴⁾.

De forma prática, a infusão lipídica pode ser iniciada a partir do segundo dia de vida (>24 horas de vida), com taxa de infusão inicial de 0,5 a 1g/kg/dia (máximo de 4g/kg/dia) e incrementos de 0,5 a 1g/kg/dia. Porém, atenção especial deve ser dada à monitorização dos triglicerídios séricos, sendo necessária nova dosagem a cada aumento de 1g/kg⁽³⁴⁾ (Quadro 2). Sugere-se interromper a progressão da infusão lipídica quando os níveis de triglicérides estiverem acima de 200mg/dL e suspendê-la se acima de 250mg/dL, retornando após 24 a 48 horas com 1g/kg, dependendo da condição clínica. Outro fato importante a ser observado é que a taxa de infusão de lipídios não deve exceder 0,13 a 0,17g/kg/h⁽³⁴⁾ (Figura 1). Diversos fatores, além da taxa de infusão de lipídios, influenciam a trigliceridemia, entre eles a prematuridade extrema, a sepse, a colestase, o catabolismo, a insuficiência renal e a pancreatite, entre outros.

Tabela 1 – Composição das soluções de aminoácidos cristalinos para uso parenteral

Composição (g/100mL)	Travasol® 10%	Aminosteril® 10%	Primene® 10%	Aminoped® 10%
	Baxter	Fresenius Kabi	Baxter	Fresenius Kabi
Leucina	0,73	0,74	1,00	1,07
Fenilalanina	0,56	0,51	0,42	0,46
Lisina	0,58	0,66	1,10	0,71
Metionina	0,40	0,43	0,24	0,46
Isoleucina	0,60	0,50	0,67	0,64
Valina	0,58	0,62	0,76	0,71
Histidina	0,48	0,30	0,38	0,41
Treonina	0,42	0,44	0,37	0,52
Triptofano	0,18	0,20	0,20	0,18
Alanina	2,07	1,50	0,80	0,72
Glicina	1,03	1,40	0,40	--
Arginina	1,15	1,12	0,84	0,64
Prolina	0,68	1,50	0,30	1,61
Serina	0,50	--	0,40	0,90
Tirosina	0,04	--	0,05	0,55
Cisteína	--	--	0,19	0,04
Ácido aspártico	--	--	0,60	--
Ácido glutâmico	--	--	1,00	--
Ornitina	--	--	0,25	--
Taurina	--	--	0,06	--
Osmolaridade-mOsm/L	998	939	790	848

Travasol® e Aminosteril®=são soluções padrão; Primene® e Aminoped®=são soluções pediátricas, sendo que a última vem com taurina (aminoácido condicionalmente essencial para RNPT).

Estudos recentes mostraram que a utilização de heparina na NP não melhora o clareamento lipídico e por isso, atualmente, não se recomenda sua utilização rotineira nas soluções com esta finalidade. Em algumas situações, o emprego de heparina pode ser benéfico por aumentar o tempo de duração dos cateteres e também por reduzir o risco de obstrução⁽³⁵⁾. A dose sugerida é 0,5U/mL da solução de NP, lembrando que sua adição eleva o risco de instabilidade na solução de NP 3:1.

Enormes avanços aconteceram nos últimos anos em relação à composição das emulsões lipídicas para NP. Atualmente, há no mercado emulsões com ácidos graxos de cadeia longa e média, somente de cadeia longa (óleo de soja), emulsões com óleo de oliva, óleo de peixe e lipídios estruturados (óleo de soja, oliva, peixe e triglicérides de cadeia média). Entretanto, há poucos estudos utilizando estas novas emulsões lipídicas na NP do RNPT, o que, infelizmente, limita o seu uso corrente⁽³³⁾(Tabela 2).

Na prática, preferir emulsões lipídicas a 20%, uma vez que sua menor relação entre fosfolipídios e triglicerídios promove um melhor clareamento e, conseqüentemente, menor risco de hipertrigliceridemia, em comparação às emulsões a 10%⁽³⁴⁾. É possível utilizar emulsões contendo somente triglicéride de cadeia longa ou meio a meio com triglicérides de cadeia média e longa. Os últimos, apesar de terem menor conteúdo de ácidos graxos essenciais, teoricamente são metabolizados mais rapidamente por ser o triglicéride de cadeia média praticamente independente da carnitina para entrar na mitocôndria e posterior oxidação^(33,34).

Não há evidente associação entre hiperbilirrubinemia, trombocitopenia e colestase com a infusão de lipídios, entretanto, se forem afastadas todas as outras causas relacionadas a estas doenças, bastante comuns no RNPT, deve-se monitorizar com mais rigor os níveis de triglicerídios. Em última instância, na trombocitopenia e colestase, pode-se reduzir ou suspender temporariamente (24 a

Tabela 2 – Composição das emulsões lipídicas tradicionais para uso parenteral

Composição (g/100mL)	Lipovenos® TCL 10%	Lipovenos® TCL 20%	Lipovenos® MCT 10%	Lipovenos® MCT 20%	Lipovenos® PLR
	Fresenius Kabi	Fresenius Kabi	Fresenius Kabi	Fresenius Kabi	Fresenius Kabi
Óleo de soja	10	20	5	10	10
TCM	---	---	5	10	---
Glicerol	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
Fosfolípido de ovo	1,2	1,2	0,6	1,2	---
Lecitina de ovo	---	---	---	---	0,6
Alfa-tocoferol	---	---	---	---	---
Osmolaridade (mOsm/L)	273	273	272	273	272

Composição (g/100mL)	Lipofundin® TCM 10%	Lipofundin® TCM 20%	Ivelip® TCL10%	Ivelip® TCL20%
	B.Braun	B.Braun	Baxter	Baxter
Óleo de soja	5	10	10	20
TCM	5	10	---	---
Glicerol	2,5	2,5	2,5	2,5
Fosfolípido de ovo	---	---	---	---
Lecitina de ovo	0,8	1,2	1,2	1,2
Alfa-tocoferol	10	20	---	---
Osmolaridade (mOsm/L)	345	380	265	270

48s) a infusão e observar se há melhora do quadro^(14,34). Em relação à colestase, o jejum é um dos mais importantes fatores de risco para o seu desenvolvimento. Desta forma, a administração da nutrição enteral, mesmo com pequenos volumes, é fundamental⁽³⁶⁾.

Glicose

A D-glicose (dextrose) é o carboidrato utilizado nas soluções de NP e fornece 3,4kcal/g. Soluções com concentração de 5, 10, 25 e 50% estão disponíveis. A glicose desempenha papel fundamental para o metabolismo do sistema nervoso central. Para o cálculo da quantidade a ser acrescida na NP, utiliza-se a taxa de infusão ou velocidade de infusão de glicose (TIG ou VIG), expressa em mg/kg/min. Geralmente, inicia-se com VIG de 4mg/kg/min, progredindo-se até 12 e 14mg/kg/min, dependendo das necessidades e condição clínica do neonato (Quadros 1 e 2). Nesta progressão, é fundamental monitorizar a glicemia, sendo o ideal valores entre 70 a 120mg/dL^(13,28,37). Episódios de hipoglicemia estão associados com pior desenvolvimento neuropsicomotor futuro⁽³⁸⁾ e os episódios de hiperglicemia se relacionam ao

maior número de complicações, especialmente de natureza infecciosa, e elevação no risco de mortalidade⁽³⁹⁾.

Vitaminas

As vitaminas são adicionadas de forma combinada, em ampolas, na solução de NP. É importante conhecer a recomendação e a composição dos multivitamínicos disponíveis para ofertar as quantidades adequadas⁽⁴⁰⁾, lembrando que não há produtos específicos para o RNPT. Um cálculo aproximado, levando em conta as recomendações para esta faixa etária e as soluções mais comumente utilizadas em nosso país, está disponível no algoritmo proposto ao final deste capítulo (Tabela 3, Figura 1).

Destaque especial pode ser dado à vitamina A, pois as soluções disponíveis no mercado muitas vezes não atendem às necessidades do neonato, sem levar a um excesso no fornecimento de outras vitaminas. Uma metanálise recente concluiu que a suplementação de vitamina A (intramuscular, intravenosa ou por via oral) em RNPT com peso < 1500g está associada com redução da mortalidade e da necessidade de oxigenoterapia com um mês de vida. Para neonatos < 1000g,

Quadro 1 – Parâmetros para acompanhamento da terapia nutricional parenteral do recém-nascido pré-termo.

	Esperado	Significado
a) Concentração de cálcio Ca (mEq) ----- volume na NP x (mEq) ----- 1000 mL	<10mEq/L	Trata-se da [Ca] em mEq/L na solução de NP. Se >10mEq/L, pode instabilizar a solução.
b) Somatória de cátions Ca (mEq)+Mg (mEq) ---- volume na NP x (mEq) ----- 1000 mL	[Mg+Ca]<16 mEq/L	Trata-se da somatória dos mEq dos cátions (bi e trivalentes) na solução. Se >16mEq/L, pode instabilizar a solução.
c) Relação Ca/P (mg) Ca (mg) na NP -----1,3-2 P (mg) na NP ----- 1	1,3:1 a 2:1 (mg) 1,1:1 a 1,3:1 (molar)	Trata-se da relação da quantidade de Ca e P para manter a estabilidade da solução, quando são utilizados sais inorgânicos de fósforo. Nível próximo de 2:1 (mg) é melhor para incorporação óssea.
d) Osmolaridade (mOsm/L) Osm=(AX8)+(GX7)+(Nax2)+(Px0,2)-50 G=Glicose (g/L); A=aminoácidos (g/L); Na=sódio (mEq/L; P=fósforo (mg/L)	<600mOsm/L (periférico) >600mOsm/L (central)	É o melhor parâmetro para definir a via de utilização da NP: se <600, é seguro usar via periférica; 600-900, pode-se usar a via periférica com cuidado; e >900, é obrigatório usar a via central .
e) Kcal não protéicas/grama N (C/N) N/C=g N/kcal Lipídio+kcal (glicose) 1g proteína=0,16g nitrogênio (4kcal) 1g lipídio=9kcal 1g glicose=3,4kcal	100/1-150/1 (estresse metabólico) 150/1-250/1 (para anabolismo)	Caracterização da distribuição dos nutrientes. RN hipercatabólicos ou em estresse metabólico beneficiam-se da relação de 100/1-150/1. RN em anabolismo necessitam de relações de 150/1-250/1. Tal relação não é tão importante no RNPT.
f) Concentração de glicose [Glicose]=g (glicose)/volume total	>12,5%	Não pode ser o único parâmetro para definir se a solução será utilizada na via periférica ou central.
g) Oferta calórica OC=kcal (lipídios)+kcal(proteínas)+kcal (glicose)/peso (kg)	Calorias da NP/peso	Cálculo para verificar se as calorias necessárias estão sendo oferecidas para síntese/manutenção dos órgãos, tecidos e sistemas.

tais achados também foram observados após 36 semanas de idade gestacional corrigida^(14,41).

Em situações nas quais há necessidade de emprego exclusivo de NP, sem utilização da via enteral ou na presença de colestase ou sepse, pode-se realizar suplementação intravenosa ou intramuscular com vitamina K na dose de 1 a 3mg/semana.

Outro cuidado importante que reduz as perdas vitamínicas é o uso de frascos e equipamentos com fotoproteção. A exposição à luz leva à degradação das vitaminas fotossensíveis e a uma maior produção de peróxidos lipídicos na NP⁽⁴²⁾. Um trabalho recente

sugere que a fotoproteção da solução de NP reduziria em 30% a incidência de doença pulmonar crônica em RNPT⁽⁴³⁾.

Oligoelementos

De maneira similar às vitaminas, os oligoelementos são adicionados à solução de NP de forma combinada, em ampolas, e também não há produtos específicos para RNPT^(40,44) (Tabela 4). Uma sugestão de oferta, baseada nas recomendações e composição das soluções disponíveis no mercado, é apresentada na Figura 1. Há soluções disponíveis apenas

Quadro 2 – Controles clínicos e laboratoriais sugeridos na terapia nutricional do recém-nascido pré-termo.

Parâmetros	Período inicial	Período estável
Clínicos (atividade, diurese, pressão arterial, frequência cardíaca, frequência respiratória, temperatura, balanço hídrico)	Diariamente	Diariamente
Eletrólitos e pH (Na, K, Ca, P, Mg)	3-4x semana	Semanal
Uréia e creatinina	2-3x semana	Semanal
Glicemia (dextro)	Diariamente (3 vezes)	Diariamente (1 vez)
Glicosúria	Diariamente (3 vezes)	Diariamente (1 vez)
Albumina	Semanal	Semanal
Enzimas hepáticas (TGO, TGP, Gama-GT)	Semanal	Semanal
Hemoglobina e hematócrito	Semanal	Semanal
Glicosúria	Diariamente	Diariamente
Densidade urinária	Diariamente	Diariamente
Leucograma	Quando indicado	Quando indicado
Culturas	Quando indicado	Quando indicado
Triglicérides (não é necessário colesterol total e frações)	4 horas após ↑ infusão lípides	Semanal

Tabela 3 – Necessidades vitaminas lipo e hidrossolúveis kg/dia em recém-nascido pré-termo e composição para cada mL das soluções

	Recomendação diária (kg/dia)	M.V.I 12 Opoplex® Pediátrico ampola 5mL	Polivit® A Pediátrico ampola 10mL	Polivit® B Pediátrico ampola 5mL	Frutovitam® ampola 10mL
		Grossman Para cada 1mL	Inpharma Para cada 1mL	Inpharma Para cada 1mL	Cristália Para cada 1mL
Vitaminas lipossolúveis					
A (µg)	700	122	70	---	304
E (mg)	2,8	1,4	0,7	---	5
K (µg)	80	40	---	---	---
D (µg)	4	1	1	---	2
Vitaminas hidrossolúveis					
Ácido ascórbico (mg)	25	16	8	---	50
Tiamina (mg)	0,35	0,3	0,12	---	---
Riboflavina (mg)	0,15	0,35	0,14	---	0,5
Piridoxina (mg)	0,18	0,25	0,10	---	1,5
Niacina (mg)	6,8	4,25	1,7	---	10
Ácido patotênico (mg)	2,0	1,25	0,5	---	2,5
Biotina (µg)	6,0	4	---	4	---
Folato (µg)	56,0	28	---	35	---
Vitamina B12 (µg)	0,3	0,2	---	0,2	---
Dose/dia		2mL/kg	4mL/kg	2mL/kg	2mL/kg

*Conversões: vitamina A, 700µg=2300UI; vitamina E, 7mg de α-tocoferol=7UI; vitamina D, 10µg=400UI.

Tabela 4 – Necessidades de oligoelementos (kg/dia) em recém-nascidos pré-termo e composição para cada mL das soluções de oligoelementos

Nutriente	Recomendação ($\mu\text{g}/\text{kg}/\text{dia}$)	Ped-Element [®]	Oliped 4 [®]	Ad-ELEMENT [®]	Politrace [®] 4	Tracitrans [®] Plus*
		(ampola 5mL) Darrow ($\mu\text{g}/\text{mL}$)	(ampola 5mL) Inpharma ($\mu\text{g}/\text{mL}$)	(ampola 2mL) Darrow ($\mu\text{g}/\text{mL}$)	(ampola 5mL) Inpharma ($\mu\text{g}/\text{mL}$)	(ampola 10mL) Fresenius ($\mu\text{g}/\text{mL}$)
Zinco (μg)	400	500	100	1250	1000	660
Cobre (μg)	20	100	20	400	200	127
Selênio (μg)	2,0	---	---	---	---	3,2
Cromo (μg)	0,20	1	0,17	5	2	1
Manganês (μg)	1,0	10	6	200	100	27
Molibdênio (μg)	0,25	---	---	---	---	2
Iodo (μg)	1,0	---	---	---	---	13
Dose/dia ^{&}		0,2mL/kg	1mL/kg	0,05mL/kg [#]	0,1mL/kg	0,3mL/kg

*Tracitrans[®] plus: contém também ferro 112 $\mu\text{g}/\text{mL}$ e flúor 95 $\mu\text{g}/\text{mL}$; #Mesmo com o ajuste da dose, a oferta de manganês fica dez vezes acima do recomendado por dia; &O cálculo foi baseado na recomendação de cobre e, por isso, alguns oligoelementos ficam acima e outros abaixo do recomendado, uma vez que não é possível o cálculo individualizado. No caso do zinco, há solução individualizada e é necessário acrescentar 200 a 400 μg além do oferecido pela solução de oligoelementos para ajuste das necessidades.

com zinco na sua composição (200 $\mu\text{g}/\text{mL}$ e 1.000 $\mu\text{g}/\text{mL}$), que podem ser utilizadas em combinação com as soluções de oligoelementos para suprir as necessidades extras de zinco neste faixa etária.

Alguns cuidados são importantes: o manganês e o cobre são de excreção hepática. Em condições em que há prejuízo da excreção da bile (colestase), pode-se reduzir ou até excluir a adição destes oligoelementos na NP. É possível, mesmo com a NP exclusiva, usar apenas a solução de zinco por período de duas semanas, sem prejuízo para o RNPT^(14,44).

Estudos recentes indicam ser o selênio um importante oligoelemento na terapia nutricional do RNPT desde os primeiros dias de vida, especialmente para reduzir os episódios de sepse^(45,46). Infelizmente, as soluções pediátricas de oligoelementos disponíveis no mercado não contêm selênio. Uma opção para suplementar o selênio é administrar a solução de oligoelementos para adultos (adaptando as quantidades a serem oferecidas pela Tracitrans[®] Plus) ou a alimentação suplementar por via enteral.

Minerais

Um dos grandes desafios da terapia nutricional do RNPT é oferecer grandes quantidades de cálcio e fósforo, com relação adequada para a mineralização óssea (relação cálcio:fósforo de 1,3:1 a 2:1mg ou de 1,1:1 a 1,3:1 na relação molar) e sem levar à precipitação da solução. Para facilitar a administração, prefere-se usar o fósforo na forma orgânica (Tabela 5). As necessidades por via parenteral são de 80 a 100mg/kg/dia de cálcio e 43 a 62mg/kg/dia de fósforo⁽⁴⁰⁾.

Os outros eletrólitos (sódio, potássio, magnésio) são acrescidos à solução segundo os dias de vida e as quantidades recomendadas (Figura 1). Alguns cuidados devem ser considerados na oferta de eletrólitos nas soluções 3:1⁽⁴⁴⁾: a quantidade de cálcio na solução não deve ultrapassar 10mEq/L e a somatória dos cátions di ou trivalentes (cálcio e magnésio) deve permanecer abaixo de 16mEq/L (Quadro 1).

A oferta hídrica inicial deve ser de 80mL/kg/dia para RN <1.000g e 70mL/kg para os demais⁽¹³⁾. A progressão do volume deve levar em conta o balanço hídrico e outros líquidos infundidos via enteral ou parenteral, sendo que, ao término da primeira semana de vida, deve estar em torno de 130 a 150mL/kg/dia. É importante também considerar, para a oferta hídrica, a presença de doenças que levam à necessidade de restrição hídrica, como a persistência do canal arterial.

Nutrição enteral

A nutrição enteral deve ser introduzida precocemente, preferencialmente nas primeiras 48 horas de vida, em pequenas quantidades, com leite humano cru (1^a opção) ou pasteurizado (2^a opção). A progressão é feita, dependendo da condição clínica e da tolerância da dieta pelo RNPT, com incrementos de 20 a 30mL/kg/dia^(4,17), porém deve-se lembrar que o uso de leite humano se associa à melhor tolerância e, portanto, pode-se efetuar progressão mais rápida da dieta por via enteral. Na impossibilidade de utilizar leite materno, a opção mais apropriada é o emprego de fórmulas infantis específicas para o pré-termo.

Tabela 5 – Composição das soluções de eletrólitos

Produto	Cátion		Ânion	
	mEq/mL	mg/mL	mEq/mL	mg/mL
Acetato de sódio 10%	0,7	16,9	0,7	43,4
Acetato de sódio 2mEq/mL	2,0	46,0	2,0	118,1
Acetato de potássio 2mEq/mL	2,0	78,2	2,0	117,9
Bicarbonato de sódio 10%	1,2	27,4	1,2	72,6
Cloreto de sódio 3%	0,5	13,1	0,5	20,2
Cloreto de sódio 10%	1,7	39,3	1,7	60,7
Cloreto de sódio 20%	3,4	78,6	3,4	121,4
Cloreto de sódio 4mEq/mL	4,0	92	4,0	141,8
Cloreto de potássio 19,1%	2,6	100,1	2,6	90,9
Cloreto de potássio 2mEq/mL	2,0	78,2	2,0	70,9
Fosfato diácido de potássio 25%	1,8	71,8	1,8	57,0
Fosfato monoácido de potássio 25%	2,9	112,3	1,9	44,5
Fosfato de Sódio 2mEq/mL	2,0	46,0	1,1*	34,2
Fosfato de potássio 2mEq/mL	2,0	96	1,1*	34,2
Glicerofosfato de sódio 1Mmol/mL	2,0* (Na)	46	1,0*	31,0
Glicerofosfato de sódio 0,33Mmol/mL	0,66* (Na)	15,3	0,33*	10,2
Gluconato de cálcio 10%	0,5	8,9	0,5	87,0
Sulfato de magnésio 10%	0,8	9,9	0,8	39
Sulfato de magnésio 20%	1,6	19,8	1,6	78,0
Sulfato de magnésio 50%	4,0	49,5	4,0	195,0
Sulfato de magnésio 1mEq/mL	1,0	12,2	1,0	48,1

*Mmol/L.

Monitorização

A implantação da estratégia de seguimento e monitorização da utilização de NP é fundamental para prevenir e tratar precocemente as complicações relacionadas ao seu uso. A participação de equipe multidisciplinar na instituição de protocolos de cuidados com cateter, de manipulação, interação droga-nutriente, instalação, fotoproteção, avaliação nutricional e seguimento metabólico e laboratorial aumentam a segurança e a efetividade da utilização da NP em RNPT (Quadro 1 e 2).

Complicações

As complicações mais graves associadas à utilização da NP em RNPT são as hepatobiliares (colestase) e a sepse⁽⁴⁷⁾. Protocolos de assistência e monitorização do uso de NP, com o envolvimento da equipe multidisciplinar, previnem e reduzem de forma significativa as complicações associadas à NP⁽⁹⁾. Medidas como cuidados com a preparação da solução, posicionamento e

manutenção adequados dos cateteres diminuem sobremaneira as complicações infecciosas relacionadas à NP.

Para a colestase do RNPT associada a NP, os fatores de risco mais importantes são o tempo de jejum enteral, o tempo de utilização da NP e a sepse. Uma vez instalada a colestase, deve-se considerar, para o seu tratamento, a utilização de nutrição enteral (mesmo em pequenos volumes), a redução da oferta de aminoácidos e da oferta de glicose, a manutenção dos níveis de triglicérides circulantes abaixo de 200mg/dL (se necessário, suspender a infusão lipídica por 24 a 48 horas), a suspensão temporária (sete a 14 dias) da solução de oligoelementos, visto ser o cobre e o manganês de excreção hepática. Em casos mais avançados, pode-se utilizar a NP cíclica^(14,47).

Considerações finais

Esse protocolo prático sobre NP para RNPT foi desenvolvido com base em recomendações internacionais de sociedades científicas e a análise crítica de trabalhos científicos

com metodologia apropriada abordando o tema. O artigo pretende facilitar o treinamento de residentes de pediatria

e embasar o desenvolvimento de protocolos por equipes multiprofissionais de terapia nutricional.

Referências bibliográficas

- Ehrenkranz RA. Early, aggressive nutritional management for very low birth weight infants: what is the evidence? *Semin Perinatol* 2007;31:48-55.
- Bertino E, Coscia A, Mombrò M, Boni L, Rossetti G, Fabris C *et al.* Postnatal weight increase and growth velocity of very low birthweight infants. *Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed* 2006;91:F349-56.
- Ehrenkranz RA, Dusick AM, Vohr BR, Wright LL, Wrage LA, Poole WK. Growth in the neonatal intensive care unit influences neurodevelopmental and growth outcomes of extremely low birth weight infants. *Pediatrics* 2006;117:1253-61.
- Sangild PT. Gut responses to enteral nutrition in preterm infants and animals. *Exp Biol Med (Maywood)* 2006;231:1695-711.
- Thureen PJ, Hay WW Jr. Early aggressive nutrition in preterm infants. *Semin Neonatol* 2001;6:403-15.
- Demmelair H, von Rosen J, Koletzko B. Long-term consequences of early nutrition. *Early Hum Dev* 2006;82:567-74.
- Chowdhary SK, Parashar K. Central venous access in neonates through the peripheral route. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care* 2000;3:217-9.
- Racadio JM, Johnson ND, Doellman DA. Peripherally inserted central venous catheters: success of scalp-vein access in infants and newborns. *Radiology* 1999;210:858-60.
- Agostoni C, Axelson I, Colomb V, Goulet O, Koletzko B, Michaelsen KF *et al.* The need for nutrition support teams in pediatric units: a commentary by the ESPGHAN committee on nutrition. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2005;41:8-11.
- Forbes A. Parenteral nutrition. *Curr Opin Gastroenterol* 2007;23:183-6.
- Brasil – Ministério da Saúde. Média e Alta Complexidade. Aprova o Regulamento Técnico para fixar os requisitos mínimos exigidos para a Terapia de Nutrição Parenteral. Portaria nº 272/MS/SNVS, 1998.
- Brasil – Ministério da Saúde. Média e Alta Complexidade. Define Unidades de Assistência de Alta Complexidade em Terapia Nutricional e Centros de Referência de Alta Complexidade em Terapia Nutricional e suas aptidões e qualidades. Portaria nº 131/MS/SNVS, 2005.
- American Academy of Pediatrics, Committee on Nutrition (AAP-CON). *Pediatric nutrition handbook*. Elk Grove Village: American Academy of Pediatrics; 2003.
- ASPEN Board of Directors and the Clinical Guidelines Task Force. Guidelines for the use of parenteral and enteral nutrition in adult and pediatric patients. *JPEN J Parenter Enteral Nutr* 2002;26(1 Suppl):1SA-138SA.
- Koletzko B, Goulet O, Hunt J, Krohn K, Shamir R: Parenteral Nutrition Guidelines Working Group; European Society for Clinical Nutrition and Metabolism; European Society of Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (ESPGHAN); European Society of Paediatric Research (ESPR). Guidelines on paediatric parenteral nutrition of the European Society of Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (ESPGHAN) and the European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN), supported by the European Society of Paediatric Research (ESPR). *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2005;41(Suppl 2):S1-87.
- Heird WC. Determination of nutritional requirements in preterm infants, with special reference to 'catch-up' growth. *Semin Neonatol* 2001;6:365-75.
- Neu J. Gastrointestinal development and meeting the nutritional needs of premature infants. *Am J Clin Nutr* 2007;85:629S-634S.
- Hay WW Jr, Thureen PJ. Early postnatal administration of intravenous amino acids to preterm, extremely low birth weight infants. *J Pediatr* 2006;148:291-4.
- Ziegler EE, Thureen PJ, Carlson SJ. Aggressive nutrition of the very low birthweight infant. *Clin Perinatol* 2002;29:225-44.
- Greer FR. Post-discharge nutrition: what does the evidence support? *Semin Perinatol* 2007;31:89-95.
- Kuschel CA, Harding JE. Multicomponent fortified human milk for promoting growth in preterm infants. *Cochrane Database Syst Rev* 2004;CD000343.
- Boyd CA, Quigley MA, Brocklehurst P. Donor breast milk versus infant formula for preterm infants: systematic review and meta-analysis. *Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed* 2007;92:F169-75.
- Espen/ESPGHAN Guidelines on paediatric parenteral nutrition. Venous access. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2005;41:S54-62.
- Kalhan SC, Iben S. Protein metabolism in the extremely low-birth weight infant. *Clin Perinatol* 2000;27:23-56.
- Thureen PJ, Melara D, Fennessey PV, Hay WW Jr. Effect of low versus high intravenous amino acid intake on very low birth weight infants in the early neonatal period. *Pediatr Res* 2003;53:24-32.
- Ibrahim HM, Jeroudi MA, Baier RJ, Dhanireddy R, Krouskop RW. Aggressive early total parental nutrition in low-birth-weight infants. *J Perinatol* 2004;24:482-6.
- Simmer K. Aggressive nutrition for preterm infants-benefits and risks. *Early Hum Dev* 2007;83:631-4.
- Farrag HM, Cowett RM. Glucose homeostasis in the micropremie. *Clin Perinatol* 2000;27:1-22.
- Espen/ESPGHAN Guidelines on paediatric parenteral nutrition. Amino acids. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2006;41:S12-8.
- Riedijk MA, van Beek RH, Voortman G, de Bie HM, Dassel AC, van Goudoever JB. Cysteine: a conditionally essential amino acid in low-birth-weight preterm infants? *Am J Clin Nutr* 2007;86:1120-5.
- Tubman TR, Thompson SW, McGuire W. Glutamine supplementation to prevent morbidity and mortality in preterm infants. *Cochrane Database Syst Rev* 2005;25:CD001457.
- Wanten GJ, Calder PC. Immune modulation by parenteral lipid emulsions. *Am J Clin Nutr* 2007;85:1171-84.
- Krohn K, Koletzko B. Parenteral lipid emulsions in paediatrics. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care* 2006;9:319-23.
- Espen/ESPGHAN Guidelines on paediatric parenteral nutrition. Lipids. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2006;41:S19-27.
- Shah PS, Kalyn A, Satodia P, Dunn MS, Parvez B, Daneman A *et al.* A randomized, controlled trial of heparin versus placebo infusion to prolong the usability of peripherally placed percutaneous central venous catheters (PCVCs) in neonates: the HIP (Heparin Infusion for PCVC) study. *Pediatrics* 2007;119:e284-91.
- Robinson DT, Ehrenkranz RA. Parenteral nutrition-associated cholestasis in small for gestational age infants. *J Pediatr* 2008;152:59-62.
- Espen/ESPGHAN Guidelines on paediatric parenteral nutrition. Carbohydrates. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2006;41:S28-32.
- Kinnala A, Nuutila P, Ruotsalainen U, Teräs M, Bergman J, Haaparanta M *et al.* Cerebral metabolic rate for glucose after neonatal hypoglycaemia. *Early Hum Dev* 1997;49:63-72.
- Heimann K, Peschgens T, Kwiciczen R, Stanzel S, Hoernchen H, Merz U. Are recurrent hyperglycemic episodes and median blood glucose level a prognostic factor for increased morbidity and mortality in premature infants ≤ 1500 g? *J Perinat Med* 2007;35:245-8.
- Greene HL, Hambidge KM, Schanler R, Tsang RC. Guidelines for the use of vitamins, trace elements, calcium, magnesium, and phosphorus in infants and children receiving total parenteral nutrition: report of the Subcommittee on Pediatric Parenteral Nutrient Requirements from the Committee on Clinical Practice Issues of the American Society for Clinical Nutrition. *Am J Clin Nutr* 1988;48:1324-42.
- Darlow BA, Graham PJ. Vitamin A supplementation to prevent mortality and short and long-term morbidity in very low birthweight infants. *Cochrane Database Syst Rev* 2007;17:CD000501.
- Laborie S, Lavoie JC, Pineault M, Chessex P. Contribution of multivitamins, air, and light in the generation of peroxides in adult and neonatal parenteral nutrition solutions. *Ann Pharmacother* 2000;34:440-5.

43. Chessex P, Harrison A, Khashu M, Lavoie JC. In preterm neonates, is the risk of developing bronchopulmonary dysplasia influenced by the failure to protect total parenteral nutrition from exposure to ambient light? *J Pediatr* 2007;151:213-4.
44. Espen/ESPGHAN Guidelines on paediatric parenteral nutrition. Iron, minerals and trace elements. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2006;41:S39-46.
45. Darlow BA, Austin NC. Selenium supplementation to prevent short-term morbidity in preterm neonates. *Cochrane Database Syst Rev* 2003:CD003312.
46. Mentro AM, Smith AM, Moyer-Mileur L. Plasma and erythrocyte selenium and glutathione peroxidase activity in preterm infants at risk for bronchopulmonary dysplasia. *Biol Trace Elem Res* 2005;106:97-106.
47. Espen/ESPGHAN Guidelines on paediatric parenteral nutrition. Complications. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2006;41:S76-84.